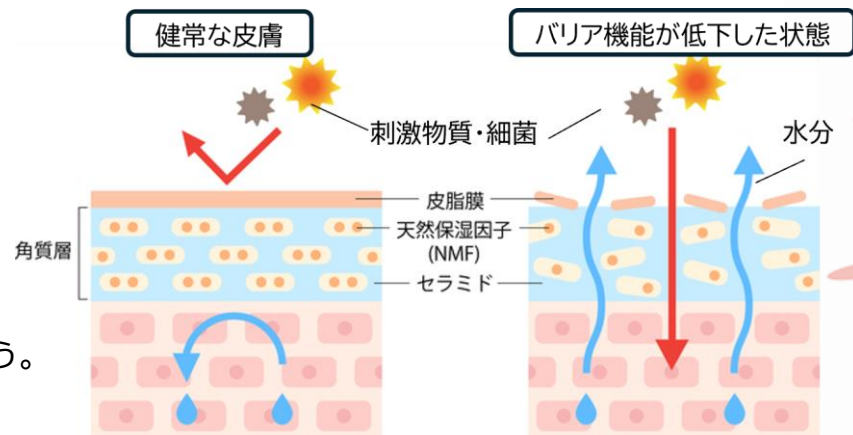


教えて！認定さん Vol.5

～バリア機能の低下 保湿剤・撥水剤について～

皮膚障害を予防するためのスキンケアをはじめませんか？
保湿・撥水を行うことで、
皮膚のバリア機能を維持・向上させ皮膚障害の発生を予防しましょう。

スキンケアとは、
「皮膚の生理機能を良好に維持する、あるいは向上させるために行うケアの総称」



加齢、疾病や治療などの影響で皮脂膜やセラミドが減少

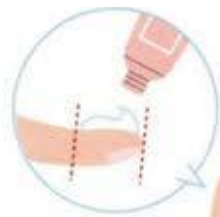
角質層のバリア機能が破綻

水分が蒸発
乾燥(ドライスキン)

保湿剤

- ・清拭or入浴後は10分以内に横方向に塗る
- ・1日に何回保湿してもOK

大人の示指、
第1関節の長さくらいの量



大人の手のひら
2枚分程度の広さに塗る



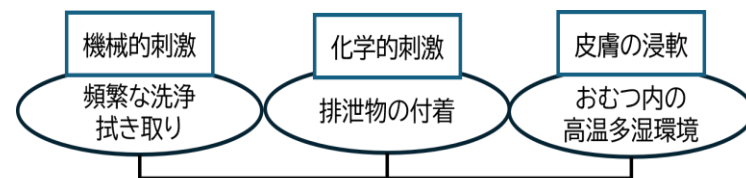
ローションでは1円玉大



売店にあるよ

リモイス@me
保湿ローション

失禁に伴う皮膚障害の発生原因



皮膚バリア機能の破綻

皮膚障害



売店にあるよ



コラーージュフルフル
撥水保護クリーム

撥水剤

- ・排泄物によって汚染される部位、浸軟が生じやすい範囲に塗布する
- ・おむつ交換時に皮膚の撥水・保護効果を確認し、追加して塗布する
- ・胃ろう周囲皮膚などへも使用できます
- ・傷や炎症を起こしている皮膚には使用できません

認定看護師への質問やご意見は
QRコードを読み込んで送ってね！



2026.8
皮膚・排泄ケア特定認定看護師 中村作成

