

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。
さて『教えて！認定さん』は、認定看護師の活動報告、各領域のトレンドなどを中心に情報発信することを目的に昨年より発行させていただいております。
今回はVol.2ということで、感染管理分野より活動報告させていただきます。

更生保護施設で感染対策の研修(2024.12.12)

感染管理認定看護師
佐藤 慎悟

済生会なでしこプランの活動の一環として、毎年この時期に、更生保護施設「端正会(たんせいかい)」の入所者に対し、感染対策の研修会を行っています。今年は「冬の感染症から体を守る5つのポイント」という題名でお話させていただきました。受講者は医療職者ではないので、できる限り時間を短く、医療用語を使わないように配慮しました。短い時間でこれだけは守っていただきたいというポイントを5つに絞りお伝えしました。少しでも受講者の心に残っていたいただければうれしいです。

「5つのポイント」

- 感染症の流行状況を知る
- 外出後はうがい・手洗い
- 人混み行くときはマスク着用する
- 定期的な換気を意識する
- 免疫力を低下させない

「手洗いチェッカー体験」



【特別企画】認定看護師のタマゴさんとスペシャル対談

今回特別企画として、皮膚・排泄ケア認定看護師の教育課程受講中の中村駿看護師にインタビューさせていただきました。教育課程受講を決めた思いや、学校で受講して感じたこと等、いろいろ答えてくれましたので、認定看護師をひそかに考えている人や今後のキャリアアップを考えている人は是非参考にしてください。

中村 駿看護師
看護師歴:8年目
経験部署:消化器内科・外科
血管外科

1.なぜ認定看護師の教育課程を受講しようと思ったのですか？
褥瘡や排泄物による皮膚障害により、患者様のQOLの低下を目の当たりにすることが多く、その障害に対し介入し、改善がみられることに看護師としてのやりがいを感じていました。より専門的な知識や技術を持った看護師として対応したいと思い認定看護師を志しました。

2.どの程度の期間受講予定ですか？
4月～3月の1年間です。
4月～7月頃は月に3日程度の登校日があり、その他の日は自宅でe-ラーニングの特定行為研修、8月～集合教育、11月認定看護師実習、12月・1月特定行為実習、2月修了試験、3月修了式という日程です。

3.教育課程の雰囲気はどうですか？
北海道～九州、20代～50代など、地域や年代、経験年数においてもさまざまな方が集まっていますが、先輩・後輩ではなく、同期として切磋琢磨しながら楽しく学んでいます。

4.受講するまでにやっておけばよかったと思うことはありますか？
皮膚・排泄ケア分野はW創傷、Oストーマ、C失禁に対する看護ケアを学びます。褥瘡処置やストーマ装具交換、排泄管理の指導など、1つでも多くの症例を経験したり、経験するうえで「なぜ、この外用薬を使用するか」など、「なぜ」という視点をもって取り組んでおけばよかったと思いました。

5.受講してみてよかったことはありますか？
講義を聴講することで、今までの知識をさらに深める事ができました。
講師の方が体験した経験やケア等も学ぶ事ができ、これからのケアに活用することができそうです。
WOC領域の物品が豊富に取り揃えられているため、自施設では取り扱っていなかった物品も実際に手に取り知識を深める事ができました。同じ志を持つ仲間がたくさんできたのもよかったです。

6.B課程の受講ですが、どのような特定行為を取得予定ですか？
創傷管理関連
・褥瘡又は慢性創傷の治療における血流のない壊死組織の除去
・創傷に対する陰圧閉鎖療法
栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連
・持続点滴中の高カロリー輸液の投与量の調整
・脱水症状に対する輸液による補正

7.特定行為を実践することに不安はありませんか？
不安はあります。しかし、患者様にとって必要な処置を手順書に基づき行うことができます。患者様に安全に実践するために、医学的知識や判断力・手技を講義や実習を通して学んでいます。

8.病院からの支援はありますか？
入学金全額、転居先の家賃一部支給、基本給を頂いています。

9.認定看護師になったらどのようなことをしたいですか？
ポジショニングや除圧、スキンケアの実践や指導を通して、創傷を発生させない・増悪させない予防的ケアに取り組みたいと考えています。

10.これから認定看護師や特定行為看護師をめざす人に向けて一言お願いします
専門的な知識や技術が必要となりチーム医療のキーパーソンとしての役割が求められます。専門性を活かし多職種と連携して、患者様の気持ちに応えられる資格だと思いますので頑張ってください。

是非皆さん自分のキャリア構築の参考にして下さいね！

こちらよろしく！相談募集中！

相談待ってます！

- 認定の学校に行った時の話
- 勉強方法
- 進路相談

などなど