



肝臓病教室 調理実習のお知らせ

年1回の調理実習の季節がやってきました。医師やスタッフと楽しく調理し、日常の食事の参考にいかがですか？たくさんのご参加、お待ちしております♪

テーマ： 簡単・おいしい 肝臓食♪

日時：令和8年 3月14日（土） 10時～13時

- メニュー：
- ・ 鮭の甘辛ゴマ炒め
 - ・ ブロッコリーとちくわのおかかチーズ和え
 - ・ 切り干し大根のカムカムサラダ
 - ・ おやつ （当日までのお楽しみ♪）
- ※終了時刻は前後する場合があります。



受講料：500円

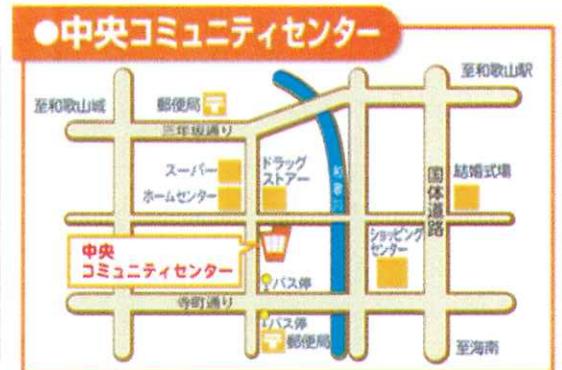
持ち物：エプロン、ハンカチ、三角巾など

場所：中央コミュニティセンター

〒640-8123 和歌山市三沢町1丁目2番地

交通

- バスでお越しの方
和歌山バス塩屋経由・医大病院行
雄松町3丁目バス停下車 徒歩約5分
- 車でお越しの方
無料駐車場あります



定員：10名まで

※材料の都合がありますので、完全予約制になります。お申し込みはお早めに！

主治医、又は電話で、お申し込みください。

申し込みの締め切りは、令和8年2月26日（木）までです。

※感染の状況により調理後は持ち帰りの試食となる場合があります。
また、内容の変更や中止する事があります。ご了承ください。

なお、締め切り後のキャンセルは、電話にて病院までご連絡ください（当日含む）

電話番号：073-424-5185（代表）

担当：（栄養管理科）瀬戸、（事務部）平松

