



社会福祉法人 恩賜財団 済生会和歌山病院

〒640-8158 和歌山市十二番丁45番地

TEL. 073-424-5185

FAX. 073-425-6485

ホームページ: <http://www.saiseikai-wakayama.org/>



済生会

わかやま

NEWS

第49号

発行日: 2024.2

～ 理 念 ～

私たちは、地域社会に親しまれ、信頼され、患者さんも職員も元気が出る病院をめざします。

～ 基本方針 ～

1. 急性期医療を基本に機能と特性を明確にする。
2. 患者さんの立場に立って、安全で質の高い医療を効率的に提供する。
3. 透明性、公共性を保ち、地域社会と連携を密にし、地域から求められる病院にする。

患者さんの権利と責務

1. 平等に良質で適切な医療を受ける権利があります。
2. 医療に際して十分な説明を受ける権利があります。
3. 検査・治療等に際してそれを受ける事を自己の判断のもと承諾あるいは、拒否する権利があります。
4. 医療のどの段階においても他の医師や医療機関の意見を求める権利があります。
5. 自己の病状について情報を得る権利があります。
6. 自己の病状について個人的情報の秘密を守られる権利があります。
7. 医療に関する苦情を申し立てる権利があります。
8. 良質な医療を実現するために、自己の健康状態に関する情報を正確に伝える責務があります。
9. 治療費を支払う責務があります。
10. 良好な療養生活を守るために、定められた諸規則を守る責務があります。
11. 医師・看護師や病院職員の指示に従う責務があります。

— Information —

2024年(令和6年甲辰)新年のご挨拶

謹んで新春のお祝い申し上げます。皆様におかれましては、良き新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年もひとかたならぬご厚情を賜りましたことに心から感謝いたしております。

皆様方のお蔭で無事に2024年(令和6年)の甲辰(きのえたつ)年を迎えることができました。

新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが昨年5月8日からいわゆる2類相当から5類感染症になりましたが、当院では感染対策チームが中心となって気を緩めることなく感染対策を継続しています。院内感染が起こりますと救急医療を含む一般診療に影響が出ることを経験しておりますので、院内でのマスク着用や面会制限などご迷惑をおかけしていると思いますが、何卒ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

築40年の和歌山医大病院の仮病棟に移転して、昨年、20年を迎えましたが、建屋の老朽化に伴う修繕や手術室設備や医療機器、診療に必要な機器類などが耐用年数を超え、更新を余儀なくされ、経費がかさんできました。また患者さんの療養に必要なベッドは、耐用年数を越えた古いタイプの手動式のものが大半でした。そこで医学的な観点のみならず医療従事者の負担軽減の面からも必要不可欠とされる電動ベッドを導入するために昨年3月から5月初めにかけてクラウドファンディングを活用しました。患者さんやそのご家族、企業の皆様のご協力を得ることができ、目標を大きく上回る



済生会和歌山病院
院長 川上 守



地域と共に、和歌山と共に、これからも共に、済生会和歌山病院





ご寄付をいただき、電動ベッドを購入することができました。当院を取り巻く皆様方がこれほどまでに支援していただいたことに驚くとともに感謝の念を禁じ得ませんでした。済生会和歌山病院に対する皆様の激励と受け止め、職員が一丸となってさらに安心安全な医療を提供できるように邁進していく所存です。

さて、今年の干支は甲辰(きのえたつ)です。物価高、ウクライナ情勢やイスラエル・パレスチナ問題等々を考えるとこれから先の社会は不透明である

と言わざるを得ませんが、「甲」は十干の始まりにあたり、生命や物事の始まりを意味し、「辰」は草木が伸長し、形が整い、活気にあふれている様子を表すとされています。この二つが合わさった令和6年はこれからの成長をさらに形作っていく年と言えるようです。不透明な社会の中で当院の役割を職員が今一度再考して、患者さん、ご家族、地域のために努力を重ねることで、「甲辰」を実感できるのではないかと考えています。

令和6年が皆様方にとりまして良い年になりますことを祈念いたしまして新年の挨拶とさせていただきます。

本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

～ 感染防止対策室より vol.4 ～

新型コロナウイルス感染症は2023年5月8日以降、感染症法上の位置づけが5類感染症へ移行しましたが、感染力や脅威は変わりません。職員には改めて基本的な感染対策の徹底と、自己の健康観察には十分に留意し、感染リスクの高い行動はくれぐれも控えるよう指導しております。

5月8日以降の新型コロナウイルス対策について

当院では、院内検査陽性率や職員の陽性者数、新型コロナウイルス感染症サーベイランス情報等を判断材料として、リスクに応じた独自の院内フェーズを作成しています。この院内フェーズに基づいて、感染対策の強化および緩和を流動的に行い、可能な限り患者のニーズにお答え出来るよう努めています。

《院内フェーズに応じた感染対策》

- ・入院時新型コロナウイルス抗原定量検査について
- ・面会について
- ・外出・外泊について
- ・カンファレンス・患者説明人数について

※現在の状況に関してはホームページやLINE等でお知らせしています。

HP:<https://saiseikai-wakayama.org>

《継続する感染対策》

●来院時のマスク着用

医療機関・高齢者施設等でのマスク着用は、今まで通り推奨されています。当院は患者に対し、入館時のマスク着用と、基本的な感染対策の遵守を求めます。職員も院内でのマスク着用は継続します。

●職員の感染対策

院内で感染が広がる事が無いよう、手指衛生を中心とした標準予防策の遵守に加え、リスクに応じた个人防护具(フェイスシールド、N95マスク等)の着用を指導していきます。

●職員の健康観察について

職員は毎日出勤時、自己健康観察表を記入しています。体調不良者は速やかに院内検査を実施するよう指導しています。



感染管理認定看護師

佐藤 慎悟



～ 睡眠時無呼吸症外来開設のお知らせ ～

新年明けましておめでとうございます。

また、平素より当院への患者さまのご紹介、誠にありがとうございます。

この度、2023年10月より毎週火曜日と金曜日の午後に睡眠時無呼吸症外来を開設いたしましたので、お知らせ申し上げます。

睡眠時無呼吸症は成人の2-4%を占める疾患で、潜在的には国内に500万人の患者がいるといわれています。日中の激しい眠気のために仕事効率や集中力の低下が起こり、社会生活に悪影響を及ぼすのみならず、無呼吸とそれに伴う断続的な低酸素血症が誘因となって、高血圧症やメタボリックシンドローム、心血管障害、脳血管障害などを合併します。また、運転中の居眠りなどから事故を誘発し、社会問題にもなっています。

睡眠時無呼吸症患者さんへの治療導入は、いびきや無呼吸、起床時の熟睡感の消失、日中の眠気、集中力の低下などの症状や生命予後を改善できます。

睡眠時無呼吸症の標準治療は持続陽圧呼吸療法（CPAP）です。CPAPは簡易検査で1時間あたりの無呼吸低呼吸回数（AHI） ≥ 40 でないと保険適用になりません。AHI < 40 の場合は、精密検査（PSG）が必要となります。

当院では、専門外来において睡眠時無呼吸症の診察を行い、簡易検査からPSG、CPAPなどの治療導入～維持まで行うことができます。

ご紹介頂いた患者さんは、「PSGのみ」や「PSGとCPAP初回導入のみ」、「簡易検査から治療導入維持まですべて」など、紹介元医療機関さまのご要望に沿えるように、当外来での診療内容について柔軟に対応いたします。

睡眠時無呼吸症外来は完全予約制にしておりますが、迅速な対応を心掛けておりますので、患者さんをご紹介頂ける際には当院地域医療連携室にご連絡下さい。

今後とも先生方のご指導ご鞭撻のほどお願い申し上げます。



呼吸器内科
高木 陽

～ 片頭痛外来開設のお知らせ ～

平素より患者様のご紹介ありがとうございます。

この度、2023年11月より片頭痛外来を開設いたしました。

脳神経外科一般外来においても頭痛診療は勿論行っておりますが、潜在的に片頭痛患者は全国に800万人以上との試算がありまだまだ診療を受けられていない患者さんが多いと思われます。

片頭痛は生命に関わるような疾患ではございませんが、一定以上の強い頭痛になりますと社会生活を円滑に送ることができなくなります。加えて20歳から40歳くらいの働き盛りの年齢層に多く、社会生産性の低下に直結していると言われております。

しかしながら患者さん自身が「病院に行くような病気ではない」と思い込んでいたり周囲の理解が得られず頭痛の苦しさから解放されないような例が多くございます。

慢性化すればするほど治療に時間がかかります。

適正に診断を行い、薬剤の調整を行うことで大半の患者さんのQOLを大幅に改善できます。

そういった患者さん達へ治療を適切に提供することが本外来開設の目的です

脳卒中や外傷などを疑う頭痛につきましては今まで通り脳神経外科外来・救急対応にて診療させていただきますのでご安心ください。特に下記のような患者さんがおられましたらご紹介頂ければと存じます。

- ・毎日のように頭痛があるがOTC薬品でしのいでいる
- ・過去の片頭痛と言われたが、NSAIDs以上の内服加療を受けておらず、何とかしたい
- ・頭痛発作以外の日も常に頭重感が残っている
- ・発作が起こると2-3日寝込んでしまう
- ・月に10錠以上の鎮痛薬を内服している
- ・CTやMRI撮影して異常はないと言われたが、頭痛が続いてしんどい など

「片頭痛外来」としてありますが、慢性的に頭痛に悩まされている方々へ向けた外来です

予約枠を設けておりますので当院地域医療連携室にご連絡ください。

何卒よろしくお願いいたします。



脳神経外科
三木 潤一郎



～ 赴任のお知らせ ～



血管外科部長
西岡 武彦 医師

2023年10月より血管外科に赴任しました西岡武彦と申します。心臓血管外科領域、特に成人心臓病(虚血性心疾患、心臓弁膜症など)の手術・治療に長年携わっております。当院では「下肢総合診療センター」が開設されており、動・静脈を含め末梢血管障害が治療の対象となりますが、全身状態に及ぼす影響も大きく、全身管理の一環としての末梢血管障害治療を心掛けていく所存です。まだまだ認知度の低い分野ですが、末梢血管障害治療を通して、微力ながら当院診療の一助となるとともに、地域医療にも貢献できればと考えております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

専門領域：心臓血管外科
出身大学：和歌山県立医科大学
卒業：1986年 卒業



整形外科
藤木 貴顕 医師

令和5年7月より橋本市市民病院から済生会和歌山病院・整形外科に赴任して参りました藤木貴顕と申します。これまで、和歌山県立医科大学附属病院や公立那賀病院、紀南病院などに勤務しておりました。一般外科・肩を中心とした関節外科・外傷等の診療にあたらせていただきます。地域の皆様のお役に立てるよう頑張りますので宜しくお願いいたします。

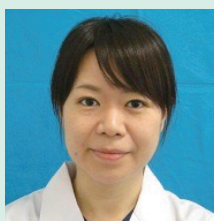
専門領域：整整形外科一般・肩関節
出身大学：獨協医科大学
卒業：2014年 卒業



整形外科
神前 拓平 医師

2023年11月より済生会和歌山病院整形外科に赴任しました神前拓平と申します。和歌山県立医科大学で後期研修を終え、米国Rush University Medical Centerでの留学を経て現在に至ります。脊椎疾患を中心に診察に当たらせていただきます。患者さんの訴えに真摯に向き合えるよう努力致す所存でございますので、先生方のご指導ご鞭撻の程何卒よろしくお願い申し上げます。

専門領域：整形外科
出身大学：和歌山県立医科大学
卒業：2016年 卒業



糖尿病代謝内科
太地 真衣美 医師

2023年8月より糖尿病代謝内科に着任致しました。和歌山県立医科大学、和歌山労災病院、済生会和歌山病院での勤務を経て、2年程私事で休職していましたが、再び済生会病院で働く事ができ嬉しく思います。主に糖尿病と一般内科の診療を行っております。糖尿病の患者様が健康的に長生きできるよう、医療面でのお手伝いができれば幸いです。どうぞ宜しくお願い致します。

専門領域：糖尿病代謝内科
出身大学：和歌山県立医科大学
卒業：2013年 卒業



消化器内科
山崎 博史 医師

消化器内科に赴任した山崎博史と申します。和歌山県立医科大学附属病院での初期臨床研修の後に、同院第2内科学講座(消化器内科)へ入局しました。2021年4月から9月まで当院消化器内科で勤務し、2021年10月から2023年9月まで第2内科学講座で勤務し、2023年10月より当院に再度勤務することとなりました。至らぬ点も多々あるかと思いますが、患者様の症状の改善のために診療させていただきますのでよろしくお願いいたします。

専門領域：消化器内科
出身大学：和歌山県立医科大学
卒業：2019年 卒業



～ 栄養管理科から季節のオススメレシピの紹介～



済生会和歌山病院の「餅のアレンジレシピ」

おこわ風餅入り炊き込みご飯



エネルギー
438kcal



(1人前)
材料

- 白米.....100g
- 餅.....17g
- 人参.....10g
- しいたけ.....15g
- 油揚げ.....4g
- 板こんにゃく.....20g
- (A) {
 - 和風だしの素.....4.5g
 - こいくちしょうゆ.....5g
 - みりん.....5g



作り方

1. 餅＝サイコロ状に切る。
人参＝皮をむきみじん切りにする
しいたけ＝石づきを切り落としみじん切りにする。
油揚げ＝約 1cm 角に切る。(油抜き不要)
板こんにゃく＝みじん切りにする。
2. お米を研ぎ 30 分水に浸漬する。
3. 研いだ米が入った釜へ調味料 (A) を入れ、炊飯器の白米の線に合わせて水を入れ、軽にかき混ぜる。
4. (1) の具材を投入し、炊飯のスイッチを入れる。
5. 炊き上がったご飯を良く混ぜ、器へ盛る。

ひとことメモ

餅を食べる機会が多い時期ですが、同じ食べ方や気づいたら余っていたりしたことはありませんか？食感がたまらない餅のアレンジレシピで餅料理を楽しみましょう！



～ 地域医療連携室からのお知らせです ～

地域医療連携室に新たになスタッフが入職・配属いたしましたのでご紹介させていただきます。

鷲本 裕児 (社会福祉士)

令和5年8月より入職いたしました。鷲本 裕児(わしもと ゆうじ)と申します。転院・退院支援などの後方支援業務を担当させていただきます。患者さんをはじめ多くの方に信頼されるよう努力していきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



奥野 美奈 (看護師)

令和5年10月より地域連携室配属になりました看護師の奥野美奈と申します。本人・家族共に不安の無い退院・転院になるよう、今まで病棟で培ってきた知識を元に一生懸命サポートさせていただきます。今後ともご指導のほど宜しくお願いします。



無料低額診療事業

済生会和歌山病院では医療費にお困りの方に対し無料低額診療事業【自己負担額の免除】を行っています。
世帯の収入額や家庭状況等をお聞きし、ご相談のうえ決定します。
詳細は地域医療連携室・医療ソーシャルワーカーへお問い合わせください。

地域医療連携室・医療ソーシャルワーカー

TEL.073-424-5185 (代表) 受付時間:[平日] 10時00分～16時00分まで

ご相談
ください!



地域と共に、和歌山と共に、これからも共に、済生会和歌山病院



済生会和歌山病院外来診療予定表

(令和6年2月1日現在)

区 分		月	火	水	木	金
フットケア外来		担当医※13:30～	—	—	—	—
内科	糖尿病代謝内科	太地真衣美	英 肇 担 当 医	岩 倉 浩	英 肇	太地真衣美 担 当 医
	循環器内科	尾 鼻 正 弘 禁煙外来(午後～)	医大応援医師	尾 鼻 正 弘	担 当 医 第2,第4のみ (1,3,5週目休診)	医大応援医師
	呼吸器内科	高 木 陽	—	赤 松 弘 朗	高 木 陽	—
睡眠時無呼吸症外来(PM)			太地真衣美※7			高 木 陽 ※ 7
リウマチ・膠原病科		—	—	—	安武美紗生※13:00～	—
脳 神 経 外 科		三木潤一郎※9	小倉光博※1	小倉光博※1	三木潤一郎※9	仲 寛 (第1・3・4・5週) 山 家 弘 雄 (第2週)
もの忘れ外来(PM)		—	—	小倉光博	小倉光博	—
消化器病 センター 大腸肛門病 センター	消化器内科	川 口 雅 功 ※10:00～	田 端 康 人	川 口 雅 功	山 崎 博 史	川 口 雅 功 田 端 康 人
	外科(消化器)	出口真彰※2	—	有井一雄※2	—	出口真彰※2 (第1・3・5週) 有井一雄※2 (第2・4週)
心 臓 血 管 外 科		西岡武彦 中西靖佳 (静脈瘤)※5	高 垣 有 作 (リンパ浮腫)※6	下 肢 総 合 診療センター (予約紹介のみ)※8	上 松 耕 太 西 岡 武 彦	西 岡 武 彦
整 形 外 科		古 梅 祐 神 前 拓 平 — —	※川上 守 山 崎 悟 藤 木 貴 顕 坂 井 智	新 患 診	※川上 守 山 崎 悟 神 前 拓 平 古 梅 祐	藤 木 貴 顕 坂 井 智 — —
人工関節センター		—	—	—	山崎 悟※4	—
耳 鼻 咽 喉 科		桑 添 博 紀	—	金子富美恵	—	—
腎 セ ン タ ー		—	松 本 直 也	—	岡 本 昌 典	—
眼 科		—	永 井 早 紀	—	—	今 居 一 輝
皮 膚 科		野 田 佑 奈 (第1・3週) 酒 井 伽 奈 (第2・4・5週)	—	山本有紀※3 (皮膚外科)	—	—
泌 尿 器 科		—	—	康 原 根 浩	—	和 田 拓 磨

専門
外来

※1 脳神経外科 小倉光博医師(火・水)の外来では一般診療に加え、専門外来(三叉神経痛・片側顔面麻痺・舌咽神経痛)を行っております。
 ※2 外科外来では一般診療に加え、大腸肛門外来を行っております。
 ※3 皮膚科 山本 有紀医師(水曜日)は皮膚外科専門外来の為、予約診のみとなります。
 ※4 人工関節センター 山崎 悟医師(木曜日)は15:00から予約診のみとなります。
 ※5 血管外科 中西 靖佳医師(月曜日)は13:30～15:30となります。
 ※6 血管外科 高垣 有作医師(火曜日)は予約診のみとなります。
 ※7 睡眠時無呼吸症外来は(火・金)13:00から予約診のみとなります。
 ※8 下肢総合診療センターは(水曜日)予約診のみとなります。
 ※9 脳神経外科 三木 潤一郎医師(月・木)片頭痛外来は13:30から予約診のみとなります。



済生会和歌山病院
ホームページQRコード

診療
案内

診 察 日:月～金曜日
 受付時間:午前8時30分～午前11時(但し、予約患者はこの限りにあらず/火・木 整形外科 川上は8:30～15:00)
 休 診 日:土・日・祝祭日(年末年始)



ご紹介の際は、患者さんの待ち時間短縮の為にもご予約をお取り
下さいますようお願いいたします。

交通案内

- JR和歌山駅から和歌山バス約10分「京橋」下車、徒歩すぐ
- 南海和歌山市駅から和歌山バス約5分「京橋」下車、徒歩すぐ

地 域 医 療 連 携 室

TEL (073) 424-5186 FAX (073) 424-5187