



～ 理 念 ～

私たちは、地域社会に親しまれ、  
信頼され、患者さんも職員も元気が  
出る病院をめざします。

# 濟生会

わかやま

# NEWS

第22号

発行日: 2012.05

## 患者さんの権利と責務

1. 平等に良質で適切な医療を受ける権利があります。
2. 医療に際して十分な説明を受ける権利があります。
3. 検査・治療等に際してそれを受ける事を自己の判断のもと承諾あるいは、拒否する権利があります。
4. 医療のどの段階においても他の医師や医療機関の意見を求める権利があります。
5. 自己の病状について情報を得る権利があります。
6. 自己の病状について個人的情報の秘密を守られる権利があります。
7. 医療に関する苦情を申し立てる権利があります。
8. 良質な医療を実現するために、自己の健康状態に関する情報を正確に伝える責務があります。
9. 治療費を支払う責務があります。
10. 良好な療養生活を守るために、定められた諸規則を守る責務があります。
11. 医師・看護師や病院職員の指示に従う責務があります。

## — Information —

はじめまして平成24年4月に事務部長代行として就任しました。

着任前の3月に、平成7年の阪神淡路大震災の後に仕事で訪れて以来2度目であった有馬温泉へ今までとは違った気持ちの切り替えをしようと家族と出かけた。

白浜、道後と日本三古湯に数えられ多くの人に親しまれてきた有馬温泉の魅力のひとつは「金泉」と「銀泉」の2種類の温泉が楽しめること。有馬温泉駅に到着すると、さっそく外湯の「金泉」へ向かい、共同浴場の前で試飲すると塩分濃度が海水の2倍以上であり、しょっぱいとその塩分が肌によいとか、なにはともあれ受付でタオルを購入し、ゆっくりと楽しみ、街並みも懐かしい雰囲気太閤の足湯や、お馴染みの土産用の炭酸せんべいを購入した。若い方も多く訪れて観光地らしい賑わいで、こちらも旅気分になる。

さて、171名の医療機関の先生方が当院に登録されており、患者さんを紹介していただいています。あらかじめ連絡いただくと診察日時の予約ができ患者さんには安心して受診いただいています。地域の医療機関の先生方とは引き続き連携を深めていくことに重点を置きます。

病院の財政基盤は不安定であり、いつも走り続けていなければと危機感をもっています。

しかし、まずは患者さんにとって安全、安心な親しみのある病院でありたい。

医療サービスとしては、笑顔と思いやりの窓口であり、質の高い医療を提供しているだけでは患者さんは満足しません、むしろ快適な環境・心温まる人間関係があって、はじめて患者さんは満足します。患者さん1人ひとりの状況等は千差万別です。組織は常に向上心を持ち、各部門の機能強化を推進することが大切であります。

職員が自覚を持ち、仕事はもちろん、人として信頼される職場になりたいものです。私も含め日ごろの自己研修が大切、研修内容は自分のやりたいこと、興味のあることが一番、好きなことでないと続きません。

梅、桃、桜、ツツジと続きますが、周りの状況も観察しつつ業務に励みたいと存じます、諸先生方のご指導よろしくお願ひします。



事務部長代行 田中 茂松



## EPA看護師さんのご紹介

看護部長 村松 由美子

厳しい寒さが去り、待ち望んでいました和歌山城の美しい桜から新緑の季節となりました。

はじめて桜を見るインドネシアの看護師候補生2名、メイさんとエスタさんを本年1月から当院に迎えました。

午前中は、整形外科病棟において看護助手業務を行い、午後は、国家試験の受験勉強に励んでいます。日本語は、数多くある言語の中でも複雑な言語とされています。日常会話はもちろんですが、医学、看護学の専門用語を理解することは、大変困難なことに違いありません。

2人は、業務も勉強も真摯にそして熱心に取り組んでいます。看護師国家試験合格に向けて職員みんなをサポートをしていきたいと思っています。ご支援よろしくお願い致します。



インドネシアで看護師として勤務していた病院です。



左がメイさん、右がエスタさんです。

## ストーマ外来開設のお知らせ

当院では、ストーマ（人工肛門）をお持ちの皆さまが退院後の日常生活を快適にすごされるよう、ストーマやストーマ周囲の皮膚障害の予防とケア、その他日常生活の問題など様々な相談をお受けする「ストーマ外来」を開設しました。30分程度の時間をかけて皮膚・排泄ケア認定看護師が対応させていただきます。



どんな些細なことでもお気軽にご相談下さい。少しでも手術前の生活に近づけるように支援させていただきます。他院で手術を受けられた方もどうぞ来院ください。

### 《主な内容》

- ・ストーマ装具の正しい交換方法
- ・ストーマやストーマ周囲のスキントラブルの対処
- ・新しいストーマ装具などの情報提供
- ・医師の指示に基づき、灌注排便法（洗腸）の指導
- ・日常生活（食事・排泄・入浴・外出など）や社会生活上のアドバイス

### 《お問い合わせ先》

新患の患者様はまず、お電話ください  
TEL (073) 424-5185 内線2126

\*ご来院時は必ず普段ご使用の装具1セットをお持ち下さい。

### 《ストーマ外来》

5月2日より毎週水曜日 9:00~16:00

\*御予約は、地域連携室までお電話下さい。

\*初診の方は、必ず紹介状を持参下さい。

担当：皮膚・排泄ケア認定看護師 芝 晶子

## 糖尿病教室調理実習について

栄養管理科技師長 管理栄養士 仁坂 美穂



糖尿病教室調理実習は年1回行われています。

今年は、2月25日に行われました。平成13年に第1回目を開き今年で12回目を迎えました。今回家族を含め23名の参加でした。メニューは、白菜と鶏肉のクリーム煮（クリームルーを使用せず豆乳と白みそを使いました。）と糸こんにゃくの焼そば（中華めんを糸こんにゃくに変更しました。）を作りました。80キロカロリーのカレーやアイスクリームの試食も行いました。患者さんは

「いつも食事を制限してお腹いっぱい食べていない」と言っておられるので、低カロリーの食材を利用し食べ応えがあり、カロリーの低いメニューを食べていただきました。

「日頃制限しているアイスクリームを食べられて大満足で楽しい1日でした。」とあって帰られました。

今後ご家族でも実践できる簡単低カロリーメニューを実習したいと思います。



## 肝臓病教室調理実習

栄養管理科副技師長 管理栄養士 原田 玲子



当院では平成13年から肝臓病教室を始めました。管理栄養士は肝硬変の食事療法を担当してきました。講義形式では、実際の分量がわからないなどの事があり、教室に実際入院中の患者と同じ食事を

展示、インスタント食品を展示しエネルギーや塩分などの説明も行ってきました。

その後平成19年より、肝硬変食事療法の調理実習を年に一回行っています。肝硬変の栄養に必要なアミノ酸製剤については薬剤師より説明しています。

その後、管理栄養士が肝硬変の食事療法の説明をして、調理実習を行っています。

患者アンケートでは、患者同士の話しができてよかった。主治医が作ってくれたLES食がおいしかった。スタッフと一緒にできて楽しかったなど好評いただいています。



# 済生会和歌山病院外来診療予定表

(平成24年4月1日現在)

区分	月	火	水	木	金	
内科	消化器内科	山原 邦浩		山原 邦浩	—	川口 雅功
	糖尿病・代謝内科	文野 真樹	梶野 裕之	川口 雅功	合田 杏佑	文野 真樹
	循環器内科	巽 邦浩	江川 公浩	荒古 道子	江川 公浩	荒古 道子
脳神経外科		片岩 秀朗	辻岡 洋人			
		山家 弘雄	仲 寛	山家 弘雄	仲 寛	林 靖二
		三木潤一郎	—	—	三木潤一郎	—
外科リンパ浮腫特別外来		高垣 有作		—		
外科		重里 政信	川嶋 秀治	重里 政信		中村 恭子
				山本 暢子		
心臓血管外科	久岡 崇宏		久岡 崇宏	岩橋 正尋	岩橋 正尋	
整形外科		岩橋 弘樹			中谷 匡登	
		西 秀人	船岡 信彦	新・患 診	松崎 交作	船岡 信彦
		中谷 匡登	山崎 悟		山崎 悟	西 秀人
リハビリテーション科	中川 真里	西田 秀樹	西田 秀樹	中川 真里	担当医	
耳鼻咽喉科			医大応援医師			
腎センター	—	—	—	岡本 昌典	—	
眼科	金 桂洙	宮本 武	—	泉谷 愛	田中 才一	
皮膚科	上中智香子	—	—	山本 有紀	—	
泌尿器科	—	—	金川 紘司	—	楠本 浩貴	

【受付時間】 午前（全科）8時30分～11時00分  
(但し、予約患者は除く)



- \*土曜日は休診です。
- \*腎センターは木曜日午後 保存期外来を実施。
- \*月曜日午後1時から予約制で禁煙外来を行っています。
- \*眼科は水曜日休診となっておりますので、ご注意ください。
- \*当院では予約診療を行っているため、予約無しで来院された場合は紹介状をお持ちの方にもお待ち頂くことがございますのでご了承ください。

## 診療案内

診察日：月～金曜日  
 受付時間：午前8時30分～午前11時（但し、予約患者はこの限りにあらず）  
 休診日：土・日・祝祭日（年末年始）  
 面会時間：月～金曜日 午後2時～午後7時 土・日・祝祭日 午前10時～午後7時



## 交通案内

- JR和歌山駅から和歌山バス約10分「京橋」下車、徒歩すぐ
- 南海和歌山市駅から和歌山バス約5分「京橋」下車、徒歩すぐ

## 地域医療連携室

TEL (073) 424-5186 FAX (073) 424-5187